

Rapport d'activités 2021

POUR
MIEUX
VIEILLIR



FONDATION
INSTITUT DE
GÉRIATRIE
DE MONTRÉAL



Notre mission

Ambassadrice et partenaire financière majeure de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM), la Fondation Institut de gériatrie de Montréal mobilise les entreprises et les individus afin qu'ils contribuent à l'excellence de l'IUGM en matière de pratiques cliniques, de soins spécialisés, de promotion de la santé et de recherche sur le vieillissement et la santé des aînés.



« La Fondation Institut de gériatrie de Montréal porte l'espoir de mieux vieillir en soutenant l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, plus grand centre sur le vieillissement de la Francophonie. »

Mot du président

Se serrer les coudes

Après une année 2020 lourdement impactée par la pandémie, nous avons amorcé 2021 avec l'espoir d'obtenir un peu de répit. Il faut croire que le virus avait d'autres plans pour nous : il a mis, une fois de plus, notre résilience, notre patience et notre courage à l'épreuve.

Les derniers mois ont ainsi continué à nous défier, tant personnellement que socialement. Devant l'ampleur des défis et d'une certaine fatigue collective, l'envie de baisser les bras nous a tous effleuré l'esprit. Mais nous savions que le moment était mal choisi : nous nous devons de nous encourager et de nous soutenir afin de répondre aux besoins criants de la population vieillissante, d'où l'importance de la solidarité et de la force du nombre.

Au-delà des nombreuses épreuves que cette pandémie nous a contraints à surmonter, je réalise que cette année fut vécue sous le signe de l'évolution collective, de la guérison et de la clarté idéologique. Quel bonheur d'avoir été aux premières loges du mouvement que nous créons, tous ensemble, pour offrir un mieux-vieillir aux Québécois, et de constater l'impact que nous avons lorsque nous nous serrons les coudes ! Grâce aux fonds qu'elle recueille annuellement, la Fondation Institut de gériatrie de Montréal contribue à soutenir un nombre significatif d'initiatives visant à faire avancer la recherche de solutions efficaces et durables en lien avec la réalité des personnes âgées. Elle joue aussi un rôle clé en permettant d'embellir considérablement le séjour des personnes qui y vivent leurs dernières années. Je tiens d'ailleurs à lever mon chapeau aux spécialistes en gérontologie et en sociologie pour leur implication et leur travail porteurs d'espoir.

Il importe toutefois de demeurer conscients, réalistes et vigilants face à tout ce qu'il reste à accomplir. Le contexte actuel dans lequel évoluent les aînés a besoin d'un virage significatif, principalement en ce qui a trait aux processus institutionnels et à notre perception du vieillissement en société. De ce fait, je suis encore plus convaincu de la pertinence du combat que nous menons aux côtés de l'IUGM pour contribuer à offrir un Québec où nous serons fiers de vieillir.

En terminant, j'aimerais remercier les membres de l'équipe de la Fondation pour leur confiance de longue date. Je me considère privilégié de pouvoir aider les personnes plus âgées à obtenir l'attention, le soutien, les soins spécialisés et l'avenir qu'elles méritent... que nous mériterons tous, un jour.



« À celles et ceux qui ont l'immense chance de vivre heureux et en santé... à celles et ceux pour qui la loterie de la vie fut moins clémente, sachez que nous sommes là pour vous, espérons-le, pour très, très longtemps »

Luc Maurice

Président du conseil d'administration

Mot de la Fondation



Tous les espoirs sont permis

J'aimerais beaucoup vous parler d'autre chose que de la pandémie de COVID-19..

Comme j'ai hâte que ce ne soit qu'un mauvais souvenir, loin derrière! Heureusement, la solidarité dont nous avons fait preuve, tous ensemble, est belle à voir et nous permet d'avancer avec optimisme.

À la Fondation, l'entraide est au coeur de tous nos gestes et s'avère d'autant plus importante en cette période sans précédent. Nous avons dû redoubler d'ardeur pour garder le cap malgré les vagues pandémiques, qui en ont tristement emporté plusieurs. J'aimerais rendre hommage aux aînés qui nous ont quittés, à leurs proches et à tous ceux qui les ont soutenus en chemin. Merci à vous tous d'avoir été là; vous êtes un phare dans la tempête.

À travers ces épreuves, j'ai constaté que nous étions capables d'accomplir de grandes choses ensemble, et j'en suis très émue. Nous avons fait encore plus pour le bien-être des personnes âgées québécoises grâce à votre solidarité. Nous avons adapté nos activités de financement en fonction des mesures sanitaires en vigueur. La créativité a certainement connu son heure de gloire! Je pense, entre autres, au bingo à Mado, coanimé par Mado Lamotte et Louise Latraverse : ce bingo virtuel des plus comiques a permis de récolter plus de 100 000 \$!

Citons aussi le superbe sentier des fêtes. Ce circuit extérieur illuminé, qui semblait tout droit sorti d'un conte de fées, a ravivé la flamme dans le coeur des aînés et celui de leurs anges gardiens.

**« Continuons d'être là
les uns pour les autres. »**

Francine Sénécal
Directrice générale

Activités de collecte de fonds



COLLECTE DE FONDS - FCCAM

Au mois de janvier, il y a habituellement une soirée très attendue dans le domaine de l'automobile et de la santé : l'Avant-Première Bénéfice du Salon International de l'Auto de Montréal. En raison de la pandémie la 17^e édition de l'événement a dû être annulée, MAIS... la Fondation de la Corporation des concessionnaires d'automobiles de Montréal, qui organise cet événement, a repensé sa formule ! Ainsi, en collaboration avec First Canadian, elle a décidé de mettre en place une campagne de collecte de fonds. En guise de remerciement, les 6 Fondations hospitalières bénéficiaires de cette collecte offraient un spectacle d'humour virtuel, privé et intime, à tous les généreux donateurs pour tout don de 50 \$ et plus!

Nos donateurs ont donc pu profiter d'un spectacle de Jeremy Demay et P-A. Méthot, dans le confort de leur foyer. Grâce à cette initiative de la FCCAM, un montant de 29 795 \$ a été remis à notre Fondation.



Activités de collecte de fonds



LE BINGO À MADO

C'est le 17 juin 2021 que la drag queen la plus populaire du Québec a fait revivre, le temps d'une soirée, son fameux « Bingo à Mado » au profit de notre Fondation. Accompagnée de Louise Latraverse à l'animation, ce Bingo virtuel, où plaisir et fous rires étaient au rendez-vous, a connu un franc succès et a permis d'amasser 100 000 \$.

SENTIER DES FÊTES

C'est lors d'un cocktail qui s'est tenu le 15 décembre que le **Sentier des Fêtes**, promenade apaisante et féérique aux alentours de l'IUGM, a été inauguré.

Ce parcours, en 5 stations, a été prévu pour combler les résidents et employés de l'IUGM qui, après les épreuves des derniers mois, méritent pleinement de vivre des instants merveilleux.

Grâce aux généreux donateurs et partenaires de cette initiative, la Fondation a pu amasser une somme de 70 000 \$.



Attribution des fonds



LA RECHERCHE

Concours CAREC

Les Bourses CAREC sont attribuées à des projets de recherche dans lesquels des cliniciens sont impliqués avec les chercheurs pour développer de nouvelles pratiques de pointe.

Voici les récipiendaires 2021 :

Mylène Aubertin-Leheudre, chercheuse responsable - Rinda Hartner, clinicienne responsable et Marie-Jeanne Kergoat, co-chercheuse

« Mieux capter les comportements sédentaires prolongés pour prévenir le déclin fonctionnel iatrogène »

Catherine Brodeur, chercheuse-clinicienne responsable - Sven Joubert, co-chercheur - Josie-Anne Bertrand, co-chercheuse et Susan Vandermorris, co-chercheuse

« Validation de la version française du programme d'intervention Memory and Aging »

Johanne Filiaitault, chercheuse responsable - Kami Sarimanukoglu, clinicien responsable et Samuel Turcotte, co-chercheur

« Comprendre la diversité sexuelle et la pluralité des genres pour mieux intervenir auprès des aînés : Codéveloppement et évaluation des effets d'une formation pour les professionnels(les) de la santé oeuvrant des aîné(e)s »

Olivier Beauchet, chercheur-clinicien responsable - Marc Bessette, gestionnaire et Sylvie Verrier, partenaire communautaire

« Personnes âgées en attente de prise en charge par le programme-services SAPA : Évaluation de l'intervention d'un nouveau partenaire - La Croix-Rouge québécoise »

Attribution des fonds

SOINS ET MILIEUX DE VIE

Chaque année la Fondation finance diverses activités destinées à la clientèle de l'IUGM comme par exemple, l'harpe-thérapie, les fêtes thématiques, les concerts personnalisés et bien plus encore.

Journée nationale des aînés



Concert de la SAMS



Activité interactive

Cette année, la Fondation a également financé l'achat d'une console Tovertafel, Créée aux Pays-Bas par Dre Hester Le Riche, Tovertafel, qui signifie table magique en néerlandais, est une solution de soin pour les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs. La Tovertafel projette des jeux interactifs et des images vibrantes sur une surface. Les jeux variés réagissent aux mouvements des joueurs.

Pour les personnes âgées, cette activité permet, entre autres, de rompre l'apathie, d'augmenter l'activité physique, réduire les émotions négatives et augmenter les émotions positives et, réduire les comportements agités et tendus. Pour les familles, elle augmente le plaisir et les possibilités d'activités pendant la visite.



La magie de Noël



« Je me rappelle cette dame qui fêtait son 105e anniversaire en décembre dernier. On sentait chez elle le poids de l'âge; elle demandait beaucoup de soins, d'attention, on la sentait mal à l'aise, inquiète, difficile à apaiser. L'auditorium avait été décoré en forêt enchantée pour tout le mois de décembre; des effets lumineux, des sapins, des lutins cachés ici et là, 92 bas de Noël identifiés au nom de chacun des résidents y avaient été suspendus. Et lorsque cette dame centenaire y entra, elle perdait tout sentiment d'insécurité. **On aurait dit qu'elle donnait encore plus de lumière à notre décor tant elle en était éblouie!** La forêt enchantée lui redonnait le sourire, une sorte de magie opérait.

Elle est décédée le 31 décembre en ayant vécu de façon paisible le dernier mois de sa longue vie. »

Lucie Descôteaux

Récréologue, coordination du Programme soutien
à l'autonomie des personnes âgées
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Programme *VIEsÂGE*

UN DON DE 209 100 \$ DE LA FONDATION MIRELLA ET LINO SAPUTO

Ce don est destiné aux travaux du Dr Sébastien Grenier, psychologue, professeur au département de psychologie de l'Université de Montréal et chercheur au CRIUGM pour l'élaboration de l'avant-projet et servira à l'implantation du pilote du tout nouveau programme intitulé « *VIEsÂGE* », soit : *VIvrE* sans Anxiété pour les personnes âGÉes.

Ce programme a comme objectif d'accompagner les membres d'organisations afin que ceux-ci ressentent un plus grand sentiment de confiance en leurs compétences lorsqu'ils interviennent auprès d'une personne âgée en détresse psychologique (anxiété et dépression). Afin de faciliter leur travail, les membres seront formés et outillés pour qu'ils puissent mieux identifier la présence de détresse et intervenir au besoin.

Le projet pilote débutera en avril 2022 avec trois organismes communautaires. Ainsi, une fois que celui-ci sera complété et évalué, c'est-à-dire à la fin septembre 2022; l'équipe du programme *VIEsÂGE* espère qu'il sera déployé partout au Québec.



« Je tiens à remercier chaleureusement la Fondation Mirella et Lino Saputo pour leur confiance, soutien, et particulièrement pour leur désir de changer la vie des personnes âgées qui ne se sentent pas bien mentalement ». Nous croyons que ce don permettra de faire apparaître un sourire sur leur «*VIEsÂGE* ».

- Dr Sébastien Grenier

Projet CIMA-Q

UN DON DE 750 000 \$ DE LA FONDATION FAMILLE LEMAIRE

Le Consortium pour l'identification précoce de la maladie d'Alzheimer-Québec (CIMA-Q) est un projet longitudinal sur dix ans qui recueille périodiquement des informations socio-démographiques, cliniques, neuropsychologiques, neuropsychiatriques et de neuro-imagerie ainsi que des échantillons biologiques auprès d'une cohorte de plus de 350 participants âgés de 65 ans et plus qui vivent avec la maladie d'Alzheimer ou sont à risque de la développer. La base de données et d'échantillons recueillis par CIMA-Q est mise à la disposition de l'ensemble de la communauté de chercheurs en accès libre, pour le plus grand bénéfice des patients et de la population vieillissante. CIMA-Q développe également des procédures standardisées, des méthodes de contrôle qualité, des outils méthodologiques, des plateformes cliniques intégrées et elle soutient des groupes d'experts qui contribuent à établir les meilleures pratiques dans le domaine.

Grâce au support de La Fondation Famille Lemaire, le CIMA-Q a mis en place une stratégie pour favoriser la diffusion et l'analyse de ces données. Ainsi, durant la période 2021, cinq nouvelles bourses d'excellence ont été octroyées à des candidats aux cycles supérieurs (maîtrise et doctorat) ainsi qu'à des stagiaires postdoctoraux s'intéressant à la maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives associées au vieillissement afin de permettre l'analyse et le déploiement des données et du bio matériel de la Banque du CIMA-Q. Depuis le début de la collaboration entre la Fondation Famille Lemaire et le CIMA-Q, **10 bourses d'excellences** ont été octroyées pour un total de **230 000 \$**. Les résultats des projets de recherche des 5 premiers boursiers de la Fondation Famille Lemaire pour le CIMA-Q seront dévoilés lors de l'édition 2023 des journées scientifiques du CIMA-Q.



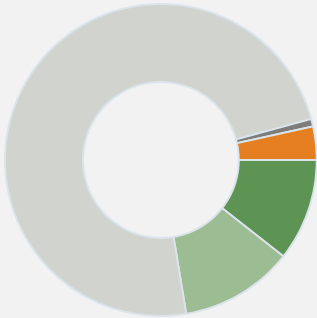
« L'aide apportée par La Fondation Famille Lemaire a permis la tenue de l'édition 2021 des Journées scientifiques du CIMA-Q soutenant ainsi la diffusion nationale et internationale des avancées réalisées au sein du projet CIMA-Q ».

- Sylvie Belleville
Co-directrice du CIMA-Q

Bilan



Revenus



■ Dons pour lesquels nous avons délivré un reçu 201 802 \$	11%
■ Dons pour lesquels nous n'avons pas délivré de reçu 224 492 \$	12%
■ Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés 1 396 137 \$	73%
■ Financement gouvernemental 14 866 \$	1%
■ Tous les autres revenus 65 728 \$	3%

Total des revenus: 1 646 009 \$

Dépenses



■ Programme de bienfaisance 196 174 \$	10%
■ Gestion et administration 47 027 \$	2%
■ Collectes de fonds 306 029 \$	16%
■ Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donateurs 1 412 658 \$	72%

Total des dépenses: 1 961 889 \$

Autres façons de donner



Comme nous, laissez-vous inspirer par la cause des aînés!

Les aînés sont au cœur de la mission de la Fondation : rien n'est plus important que de leur offrir des soins de haute qualité au moment où ils en ont le plus besoin, de soutenir les recherches susceptibles d'améliorer les moyens de prévention et les traitements et de favoriser leur bien-être.

DON MENSUEL

Ce type de don vous permet de soutenir durablement la qualité des soins et de la recherche à l'Institut de gériatrie de Montréal. Pour la Fondation, il a aussi plusieurs avantages, dont ceux de mieux prévoir les activités et de réduire les frais administratifs.

DON D'ASSURANCE VIE

Un don par assurance vie peut transformer une contribution minimale en un don majeur. Plusieurs options simples et intéressantes s'offrent à vous.

DON TESTAMENTAIRE

Le don testamentaire ou legs représente le type de don planifié le plus courant. Un testament, préférablement notarié, est facile à préparer, simple à gérer et vous garantit que la disposition de vos biens se fera conformément à votre volonté.

Afin de bien identifier la Fondation comme bénéficiaire de votre don dans votre testament, il est fortement Recommandé d'indiquer son numéro d'enregistrement auprès de l'Agence du revenu du Canada, soit le 101835155RR0001

DON D' ACTIONS

Faites un don d'actions, d'obligations ou de fonds communs de placement et profitez ainsi d'importants avantages fiscaux. Il n'y aura aucun impôt sur le gain en capital et vous recevez un reçu équivalent à la valeur marchande moins les frais de transaction.

FONDS DE DOTATION

Une dotation est un don investi afin de produire des fonds à perpétuité pour un besoin particulier.

DON DE BIENS IMMOBILIERS

Le don d'une demeure ou d'un terrain vous permet de bénéficier sans plus attendre des crédits d'impôts qui sont associés à un tel don.

DON EN NATURE

Le don en nature constitue un don de biens matériels fait à la FIGM à partir d'actifs autres que des espèces. Un don en nature peut comprendre des biens immobiliers, des biens personnels désignés (œuvres d'art, livres rares, cave à vins, etc.) ou des valeurs mobilières.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les différentes façons de faire un don, veuillez communiquer avec nous

Conseil d'administration

2021

La Fondation remercie les membres dévoués de son comité exécutif et de son conseil d'administration.



Luc Maurice
Président
Le Groupe Maurice



Josée Béliveau
Membre
Delegatus, Services
juridiques



Marc Bessette
Membre
IUGM



Maxime Camerlain
Membre
Développement
Cloria



Oury Monchi
Membre
CRIUGM

Notre
comité
exécutif



Dave Gagnon
COV
Communications



**L'Honorable
Jacques Léger**



Marie-France Lemay
Chartwell



David Lussier
IUGM



Martin Massé
Aéroports de
Montréal



Pierre Michaud
Prince Renart



Claude Rochon
Consultant
communications
marketing et ventes

Nos administrateurs



Équipe de la Fondation

Voici le duo dynamique et engagé
qui compose l'équipe permanente.



Francine Sénécal
Directrice générale



Elise Daoust
Responsable des communications
et du développement philanthropique





Donnez aujourd'hui, pour demain

figm.ca



FONDATION INSTITUT DE
GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

pour MIEUX vieillir