



Rapport d'activités 2025

Mot du président



Notre Fondation amorce un chapitre important de son histoire, à un moment charnière pour le Québec. D'ici 2031, une personne sur quatre aura 65 ans ou plus dans la province. Face à ce défi démographique majeur, les besoins en soins de santé, en services adaptés et en accompagnement n'ont jamais été aussi grands.

Dans ce contexte, notre Fondation a un rôle déterminant à jouer. En finançant des projets innovants, qui mettent de l'avant la recherche de pointe en gériatrie, les soins spécialisés et la diffusion des connaissances sur le vieillissement, nous pouvons améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de leurs proches, partout au Québec.

Derrière chacune des réalisations de la Fondation se trouve une équipe soudée, maintenant dirigée par Marie-Hélène Vendette, nouvelle directrice générale de la Fondation. Dès son arrivée en poste cette année, Marie-Hélène a su mettre son expertise, son dynamisme et sa vision au service de notre organisation. Sous son leadership, la Fondation renforce ses partenariats, multiplie les collaborations et développe de nouvelles initiatives qui font rayonner la cause. Au nom du conseil d'administration, je tiens à la remercier chaleureusement, de même que tous les membres de la permanence, pour leur engagement.

Je tiens également à remercier nos donateurs, partenaires, collaborateurs et bénévoles, dont la confiance et la générosité rendent chacune de nos actions possibles. Ensemble, nous contribuons à bâtir une société plus à l'écoute des personnes âgées et à créer les conditions qui leur permettront de vivre pleinement ces années précieuses, à la mesure de leurs capacités et de leurs aspirations.

Jean-François Rioux

Jean-François Rioux
Président du conseil d'administration



Mot de la directrice générale



C'est avec enthousiasme, détermination et humilité que j'ai accepté de me joindre à la Fondation en mars 2025, avec la conviction profonde que sa mission était plus pertinente que jamais afin que notre société puisse se déclarer juste et égalitaire envers ses aînés.

Dès mon arrivée en poste, j'ai pu constater à quel point la gériatrie regroupe une communauté exceptionnelle, formée de soignants, de chercheurs et de bénévoles, animés par un réel désir d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Chaque jour, je mesure la chance que j'ai de travailler auprès de ces personnes qui incarnent le dévouement, l'expertise et la bienveillance.

À leurs côtés, j'ai pu constater combien la gériatrie est une discipline riche et unique, qui allie la rigueur scientifique à l'humanisme, et qui adapte les soins à la réalité de chaque personne. Une approche qui nous rappelle que vieillir est une étape précieuse de la vie, qui mérite attention et respect.

Cette première année à la Fondation en a été une de réflexion, de planification et de construction. Avec l'appui du conseil d'administration, nous avons posé les bases d'une évolution organisationnelle importante : un diagnostic, un plan d'action et de nouvelles ressources nous permettent aujourd'hui de mieux soutenir notre développement.

Cette évolution vise à accroître notre capacité d'agir, à l'heure où les besoins en santé ne cessent de grandir. Les défis sont nombreux, mais les occasions de faire une différence le sont tout autant. Le travail amorcé cette année nous donne les moyens de voir loin. Je suis heureuse de poursuivre cet élan avec les personnes dédiées qui font vivre cette mission, au bénéfice de celles et ceux qui nous ont précédés.

A handwritten signature in dark ink, reading 'M. Vendette'.

Marie-Hélène Vendette
Directrice générale



Notre mission



La Fondation Institut de gériatrie de Montréal contribue au mieux-être des personnes âgées en finançant des projets innovants qui permettent de :

SOUTENIR la recherche
de pointe en gériatrie

OFFRIR aux aînés des soins
spécialisés

DIFFUSER les connaissances
sur le vieillissement

Chaque jour, la Fondation agit
pour faire du vieillissement une
période précieuse de la vie.



Un pôle d'expertise unique au Québec

La Fondation soutient l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal dans ses domaines d'excellence, soit la recherche, la qualité des soins et la diffusion de l'expertise.

Moteurs d'innovation, les équipes de l'Institut font évoluer les pratiques en gériatrie. Ces avancées permettent aux personnes âgées de bénéficier de soins à la fine pointe des connaissances et d'une meilleure qualité de vie.

À la fois milieu de soins, d'hébergement, d'enseignement et de recherche, l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal comprend notamment un centre ambulatoire regroupant **6 cliniques spécialisées** :

- + Gestion de la douleur chronique
- + Troubles neurocognitifs
- + Troubles du sommeil
- + Prévention des chutes
- + Dysphagie (difficulté à avaler)
- + Incontinence

Son **Centre de recherche** est reconnu dans toute la francophonie pour son expertise en vieillissement et pour sa contribution à l'avancement des connaissances. Des équipes scientifiques s'intéressent à des enjeux majeurs comme la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, les troubles neurologiques et le maintien à domicile des aînés.

Coup d'œil en chiffres...

L'INSTITUT

- + **6** cliniques spécialisées en gériatrie
- + **13 341** visites dans les cliniques spécialisées
- + **1 145** nouveaux patients suivis dans ces cliniques
- + **572** aînés hébergés pour des soins de courte durée
- + **290** aînés hébergés pour des soins de longue durée

LE CENTRE DE RECHERCHE

- + **65** chercheurs principaux
- + **40** cliniciens chercheurs et chercheurs associés
- + Plus de **300** étudiants et **75** professionnels de recherche
- + **5** axes de recherche
- + Des collaborations dans **36** pays

Conseil d'administration



Le conseil d'administration de la Fondation réunit des membres aux expertises variées, issus des milieux des affaires, de la santé et de la philanthropie. Leur engagement actif est essentiel pour orienter la Fondation dans ses projets et assurer sa pérennité.



Jean-François Rioux

Medioh
Président



Luc Méthot

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Directeur du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées



Ian Quenneville

Avanti-Toast
Coprésident et producteur



Natalie Bisailon

Desjardins Gestion internationale d'actifs
Vice-présidente et cheffe des partenariats institutionnels



Oury Monchi

CRIUGM
Directeur scientifique



Anne Tardif

La Caisse
Directrice, Administration et soutien à l'investissement



Rita Kataroyan

Le Groupe Maurice
Vice-présidente Stratégie, innovation et commercialisation



Erick Muñoz

Vidéotron Affaires
Directeur général, Ventes



Carolan Villeneuve

Woods
Avocate



David Lussier

IUGM
Gériatre et directeur de la clinique de gestion de la douleur chronique



France-Éliane Nolet

Leika Équipements médicaux
Présidente et actionnaire

Équipe permanente



Marie-Hélène Vendette

Directrice générale



Elise Daoust

Conseillère en développement philanthropique et événements



Annick Lafleur

Spécialiste en marketing relationnel et optimisation

Comités



En 2025, la Fondation a mis sur pied deux comités afin d'appuyer son conseil d'administration dans des domaines clés. Cette initiative reflète sa volonté de s'inspirer des meilleures pratiques pour mener à bien sa mission. Merci aux membres bénévoles qui mettent généreusement leur expertise au service de la Fondation.

Gouvernance et ressources humaines

Ce comité appuie le conseil d'administration dans l'exercice de ses responsabilités en matière de gouvernance, de conformité, d'évaluation de la performance du CA et de gestion stratégique des ressources humaines.



PRÉSIDENTE
Carolan Villeneuve
Woods
Avocate



David Caron
Expoze Recrutement
Président-directeur général



Meggie Daoust
La Caisse
Première directrice –
Investissements – Solutions
de financement



Marie-Catherine Lacoste
Loranger Marcoux Avocats
Cheffe de pratique, gestion des
ressources humaines



Michel Tremblay
Le Groupe Maurice
Directeur des ressources humaines –
siège social et santé et sécurité

Finances et placements

Ce comité veille à la saine gestion des ressources financières de la Fondation, à sa conformité aux exigences légales et réglementaires, et à la mise en place de pratiques exemplaires en matière de contrôle interne, de gestion des risques et de planification budgétaire.



Natalie Bisailon
Desjardins Gestion
internationale d'actifs
Vice-présidente et cheffe des
partenariats institutionnels



Étienne Bourgeois
CN
Vice-président, contrôleur
et trésorier



Anne Tardif
La Caisse
Directrice, Administration
et soutien à l'investissement

Attribution des fonds philanthropiques

Grâce à la générosité de ses donateurs, la Fondation soutient des projets de recherche qui répondent à des besoins cliniques concrets et des initiatives de soins qui contribuent à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées.



Soutenir la santé mentale des personnes âgées grâce au programme VIEsÂGE

La détresse psychologique chez les personnes âgées peut se manifester de diverses façons – anxiété, dépression, insomnie – et nuire considérablement à leur qualité de vie. Afin de mieux repérer ces situations et d'intervenir en amont, le Dr Sébastien Grenier, psychologue, professeur et chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, a conçu le programme VIEsÂGE (Vivre sans Anxiété pour les personnes Âgées).

Ce programme a comme objectif d'accompagner les organisations œuvrant auprès des personnes âgées (organismes communautaires, regroupements, associations, RPA, municipalités, établissements du réseau de la santé et ordres professionnels) en leur offrant les connaissances et les outils nécessaires pour reconnaître les signes de détresse psychologique et permettre aux ressources humaines d'intervenir, dans la mesure de leur mandat, avec plus de confiance. Les organisations participantes ont accès gratuitement à la plateforme virtuelle évolutive d'apprentissage en santé mentale et en vieillissement, accessible au www.viesage.ca.

La pertinence de cette initiative s'est particulièrement révélée pendant la pandémie de COVID-19, alors qu'une étude réalisée par Sébastien Grenier et ses collaborateurs¹ a démontré que 15% des personnes âgées de 60 ans et plus présentaient des niveaux élevés de détresse psychologique.

Alors que l'accès à la psychothérapie demeure limité pour de nombreuses personnes âgées, notamment en raison des coûts qui s'y rattachent et de l'accessibilité des services, des initiatives comme VIEsÂGE contribuent à outiller les organisations, pour ainsi mieux répondre aux besoins de la population.

Le développement et le déploiement du programme VIEsÂGE sont rendus possibles grâce à un don majeur de la Fondation Mirella et Lino Saputo.



Dr Sébastien Grenier,
psychologue et
chercheur



¹Matovic, S., Grenier, S., Jauvin, F., Gravel, C., Vasiliadis, H. M., Vasil, N., Belleville, S., Rainville, P., Dang-Vu, T. T., Aubertin-Leheudre, M., Knäuper, B., Dialahy, I. Z., & Gouin, J. P. (2023). "Trajectories of psychological distress during the COVID-19 pandemic among community-dwelling older adults in Quebec: A longitudinal study", *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 38(1), e5879.

La maladie d'Alzheimer sous tous ses angles

De nombreux chercheurs du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal se consacrent à un large éventail de thématiques liées aux troubles neurocognitifs et à la maladie d'Alzheimer. Voici un tour d'horizon des domaines de recherche ayant bénéficié d'un soutien de la Fondation au cours des dernières années.

Origine et prédiction

- + Modélisation de la maladie d'Alzheimer
- + Détection précoce de biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer
- + Facteurs individuels et environnementaux à l'origine du vieillissement cognitif

Symptômes

- + Liens entre activité physique et cognition
- + Anosognosie et perception de soi dans la maladie d'Alzheimer
- + Optimisation de l'administration de nouveaux médicaments contre l'Alzheimer
- + Troubles comportementaux et démence
- + Neuropsychologie des démences et de la maladie d'Alzheimer

Prévention, interventions et qualité de vie

- + Prévention et prise en charge des troubles cognitifs liés au vieillissement
- + Interventions cognitives et prévention du déclin cognitif
- + Télésurveillance et maintien à domicile ou en résidence des personnes ayant des troubles neurocognitifs
- + Utilisation de la technologie pour promouvoir l'autonomie des personnes âgées vivant avec un trouble neurocognitif

Aidants

- + Santé des aidants
- + Outils numériques pour améliorer la communication entre les personnes vivant avec une démence et leurs proches aidants





Soins et services aux patients

À l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, les patients et les résidents, dont l'âge moyen est de 83 ans, vivent avec des défis de santé variés. Pourtant, tous ont en commun le besoin d'un accompagnement adapté, dans un milieu de vie à la fois sécurisant et humain.

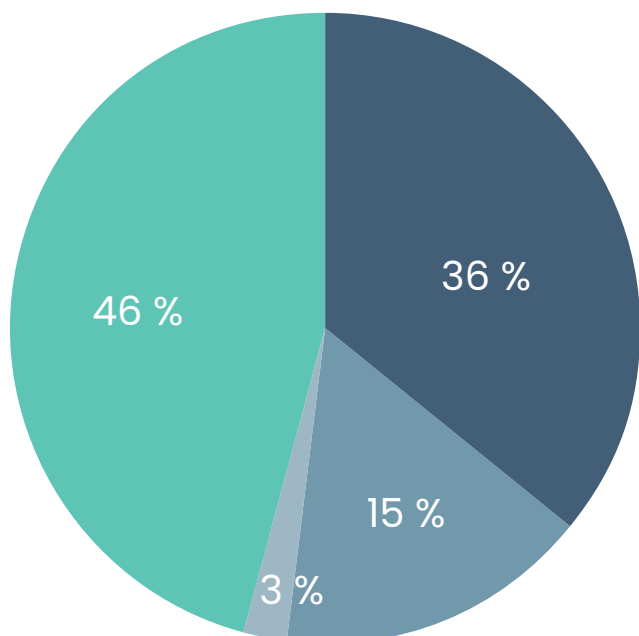
Sensible à leurs réalités, la Fondation finance une variété d'activités culturelles, artistiques et thérapeutiques qui contribuent à faire de l'Institut un véritable milieu de vie pour les personnes âgées :

- + Concerts
- + Zoothérapie
- + Ateliers d'art et de musique
- + Fêtes thématiques

Ces activités ont un impact cognitif et affectif majeur. Elles stimulent la mémoire, l'attention et les interactions sociales, tout en contribuant à briser l'isolement. En y participant, les personnes âgées trouvent de précieuses occasions de se rassembler, d'échanger, de rire et de raviver de beaux souvenirs.



Bilan financier



TOTAL DES REVENUS

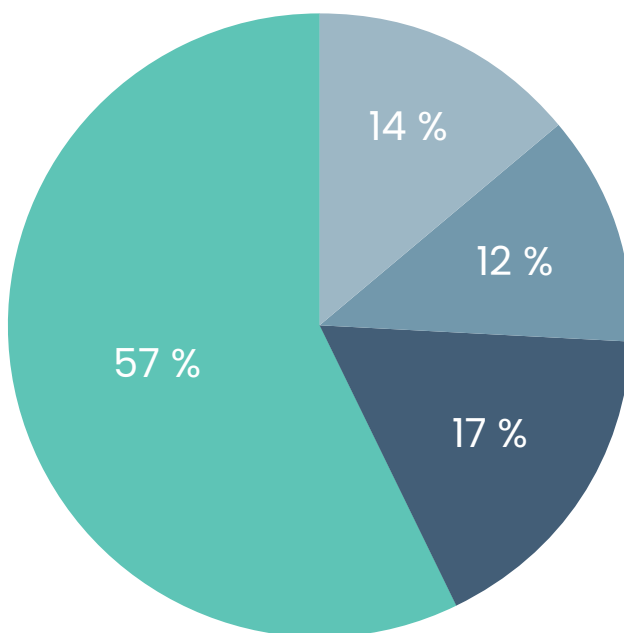
1 953 665 \$

- Dons pour lesquels la Fondation a délivré un reçu - 703 133 \$
- Dons pour lesquels la Fondation n'a pas délivré de reçu - 305 122 \$
- Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés - 891 650 \$
- Autres revenus - 53 760 \$

TOTAL DES DÉPENSES

2 065 320 \$

- Programme de bienfaisance - 277 287 \$
- Gestion et administration - 254 425 \$
- Collecte de fonds - 354 025 \$
- Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donataires - 1 179 583 \$



Événements-bénéfice

La Fondation organise et prend part à des événements qui rassemblent une communauté d'affaires et de partenaires pleinement engagée envers le mieux-être des personnes âgées. Coup d'œil sur ces moments de générosité et de fierté, au service d'une cause essentielle.





19 novembre 2025
245 000 \$

Soirée Dégustation Découvertes



C'est dans l'élégante salle Passerelle-Perspective du Centre des sciences de Montréal que s'est tenue la 14^e édition de la Soirée Dégustation Découvertes, animée par la comédienne Bianca Gervais.

Près de 400 invités issus des milieux politique, des affaires et de la santé ont pris part à une expérience gastronomique hors du commun, sous le thème « Une soirée inspirée par nos centenaires ». Avec la complicité du chef Danny St Pierre et de son équipe, chaque élément du menu s'inspirait des plats préférés et des souvenirs des centenaires de l'Institut, créant un véritable voyage culinaire empreint d'émotion et de mémoire collective.

Présentes à l'événement, la mairesse de Montréal, madame Soraya Martinez Ferrada, et madame Isabelle Matte, présidente-directrice générale du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, ont souligné l'importance de la mission de la Fondation et de l'engagement collectif envers les personnes âgées.

Le succès de cette 14^e édition a permis d'amasser 245 000 \$ pour soutenir la recherche, les soins et des initiatives qui contribuent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Merci au comité d'honneur

Philippe Angers	Serge Paquette
Julie Boyle	Ian Quenneville
Emilie Carbone	Jean-François Rioux
Mario Charpentier	Danny St Pierre
Katherine Dupuis	Elise Daoust
Adriana Lacerda	Marie-Hélène Vendette
France-Éliane Nolet	

Merci à nos partenaires

Fondation Mirella et Lino Saputo
La Caisse
Fondation Luc Maurice
Le Groupe Maurice
Québecor
Les Habitations Bordeleau
Saputo
SAQ
Groupe Santé Sedna
Banque TD



De gauche à droite : Elise Daoust, Fondation Institut de gériatrie de Montréal; Isabelle Matte, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal; Marie-Hélène Vendette, Fondation Institut de gériatrie de Montréal; Soraya Martinez Ferrada, mairesse de Montréal; Jean-François Rioux, Fondation Institut de gériatrie de Montréal.



9 juin 2025
183 850 \$



Tournoi de golf Pro-am

L'enthousiasme et la générosité se sont à nouveau donné rendez-vous pour la 14^e édition du Tournoi de golf de la Fondation Institut de gériatrie de Montréal. L'événement a permis d'amasser 183 850 \$, une somme dédiée à soutenir les soins en réadaptation offerts à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et à offrir des bourses à de jeunes chercheurs.

La Fondation remercie tout spécialement la PGA du Québec d'avoir collaboré à cette deuxième édition Pro-am du Tournoi, de même que Charles-Antoine Sinotte, qui a assuré l'animation du cocktail, ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette journée.



Merci au comité d'honneur

Président d'honneur

Mario Charpentier
fondateur, BCF Avocats d'affaires

Membres

Sylvain Lauzon	Jean-François Rioux
Erick Muñoz	Elise Daoust
Serge Paquette	Marie-Hélène Vendette
Ian Quenneville	

Merci à nos partenaires

Les Résidences Cogir
Raymond Chabot Grant Thornton
Fondation Luc Maurice
Le Groupe Maurice
Fondation Barry F. Lorenzetti Foundation
Groupe Grandio
Les Résidences Soleil
Sagard
Ergogrip
Manoir Gouin



De gauche à droite : Anne Tardif, La Caisse; Ian Quenneville, Avanti-Toast; Emilie Carbone, Alan Allman Associates; Marie-Hélène Vendette, Fondation Institut de gériatrie de Montréal; Carolan Villeneuve, Woods; Charles-Antoine Sinotte; Mario Charpentier, BCF Avocats d'affaires; Elise Daoust, Fondation Institut de gériatrie de Montréal; Jean-François Rioux, Medioh; France-Éliane Nolet, Leika Équipements médicaux; Erick Muñoz, Vidéotron Affaires; Éric Couture, PGA du Québec.





Gala Avant-Première Bénéfice du Salon de l'Auto de Montréal

Dans une ambiance animée, plus de 3 800 personnes se sont réunies au Palais des Congrès pour assister à la 21^e édition du Gala Avant-Première Bénéfice du Salon de l'Auto de Montréal, un événement de prestige alliant passion pour l'automobile et philanthropie.

Organisée par la Fondation de la Corporation des concessionnaires d'automobiles de Montréal, cette soirée avait pour but d'amasser des fonds au profit de six fondations hospitalières du Grand Montréal. À cette occasion, une somme totale de 785 890 \$ a été récoltée et distribuée entre les fondations sélectionnées, dont la Fondation Institut de gériatrie de Montréal.

Depuis sa toute première édition, cette soirée philanthropique a permis d'amasser plus de 10 M\$ afin de soutenir l'excellence en santé.



Merci aux bénévoles qui ont contribué au succès de cette soirée

Daniel Fradette, Mathieu Houde, Isabelle Gauthier, Julie Létourneau, Caroline Payment, Pierre Payment, Serge Piché, Mohamed Simili et Christopher Supernault



De gauche à droite : Gilles Pilon, président du Salon de l'Auto de Montréal; Paul Bergeron, Fondation Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal; Carole Champoux, Fondation de l'Hôpital LaSalle; Alain Gignac, Fondation Institut de cardiologie de Montréal; Guylaine Lachaine, Fondation Hôpital Pierre-Boucher; Jean-François Rioux, Fondation Institut de gériatrie de Montréal; Enrico Lamorte, Fondation Hôpital Santa Cabrini.



LOTÉRIE DE LA FONDATION

Une chance de gagner, la certitude d'aider : voilà tout l'intérêt de la loterie de la Fondation Institut de gériatrie de Montréal. Chaque année, les membres du personnel de l'Institut et le grand public sont invités à se procurer un billet pour soutenir la cause. En 2025, la loterie a permis de recueillir 12 700 \$, une somme qui contribue concrètement au mieux-être des personnes âgées.



4565, chemin Queen-Mary, 2^e étage, salle C-2516
Montréal (Québec) H3W 1W5

514 340-3546
fondation.fiugm@ssss.gouv.qc.ca

FIGM.CA

